



4. Turn10® – Pokal 2026 Mannschaft



Termin: Samstag, den 20.06.2026
Ausrichter: TV 1868 Kusel e.V.
Ort: Am Rossberg 1, 66869 Kusel

Zeitplan vorläufig:

Allgemeine Erwärmung: 09:00 Uhr
Kampfrichterbesprechung: 09:00 Uhr
Wettkampfbeginn: 09:30 Uhr

Wettkampfleitung: Miriam Hennes, miriam.hennes@turngau-sickingen.de und
Uwe Oster, uwe.oster@turngau-sickingen.de

Bei der allgemeinen Erwärmung wird nicht an den Geräten eingeturnt. Nach Wettkampfbeginn erhält jede Mannschaft ca. 1 Minute pro Teilnehmer/in Einturnzeit nach Wechsel und Freigabe.

Bitte per E-Mail eine Nachricht senden, wenn Kampfrichter/innen oder Trainer/innen auch selbst turnen möchten. Diese können dann in einem separaten Durchgang turnen.

Der genaue Zeitplan dafür wird nach Meldung bekannt gegeben.

Meldegeld: 62,50 € pro Mannschaft

Das Meldegeld wird mit der Meldung fällig und kann (auch bei Nichtantreten) nicht erstattet werden. Die Bezahlung des Meldegeldes erfolgt per Einzug vom Vereinskonto mittels SEPA-Lastschriftverfahren (Einzugsermächtigung muss mit der Meldung erfolgen), eine Barzahlung vor Ort ist nicht möglich.

Mannschaft: Bis zu fünf Teilnehmer/innen können ein Team bilden. Pro Gerät starten maximal vier Teilnehmer/innen. Die drei Besten kommen in die Wertung. Es können rein weibliche, rein männliche oder gemischte Teams starten. Alle Teams treten gegeneinander an. Das älteste Mannschaftsmitglied bestimmt die Wettkampfkategorie.

Startrechte: Alle Teilnehmer/innen benötigen eine **gültige DTB-ID**, eine gültige **Jahresmarke** und ein Startrecht für den Bereich „**Gerätturnen Mannschaft**“.

Startberechtigung: Die gesundheitliche Tauglichkeit liegt in der **eigenen Verantwortung und wird vorausgesetzt**. Das Alter und der Name sind beim Wettkampf auf Aufforderung mittels eines amtlichen Dokuments nachzuweisen.

Meldung: Meldungen der Teilnehmer/innen und Kampfrichter/innen sind bis zum **31.05.2026** über das Gymnet möglich.

Ummeldungen: Bei Krankheit oder Verletzung ist es möglich, Turner/innen auszutauschen. Der gemeldete Jahrgang darf dabei aber nicht verändert werden. Dies ist jedoch nur bis zum 18.06.2026 um 18 Uhr möglich.

Hinweis: Mit der Meldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, dürfen für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in externen Medien veröffentlicht werden.

Wettkampfprogramm: Turn10 Basisstufe, Programm 2025+

Weitere Informationen sind unter www.turn10.eu zu finden.

Der 4. Turn10® – Pokal 2026 ist ein Fünfkampf. Geturnt werden folgende Geräte:

Sprung, Barren/Reck, Balken/Männerbarren, Boden, Minitrampolin

Geturnt wird ausschließlich in der BASISSTUFE

Jahrgang	Alter	Wettkampfklasse TURN10® 5 Basis
2019 u.j.	7 und jünger	60106
2018/2017	8- 9	60108
2016/2015	10 -11	60110
2014/2013	12- 13	60112
2012/2011	14- 15	60114
2010/2009	16- 17	60116
2008/2007	18- 19	60118
2002-2006	20- 24	60120
2001 u.ä.	25 und älter	60125+
1991 u.ä.	35 und älter	60135+

Die ältesten Turnerinnen oder Turner geben den Jahrgang vor.

Werden in einer Altersklasse weniger als 2 Mannschaften gemeldet, wird diese mit der **nächst schwierigeren** Altersklasse zusammengelegt und ausgewertet. Die gemeldeten Mannschaften werden vor dem Wettkampf darüber informiert.

Die Wettkampfleitung behält sich mögliche Änderungen vor!

Kampfrichter/innen:

Jeder Verein muss Kampfrichter/innen stellen. Es ist notwendig, dass der Kampfrichter Erfahrungen mit dem Wettkampfprogramm und den Elementen hat und die korrekte Ausführung der Elemente kennt. Den Nachweis der Theorieprüfung bitte vorab per E-Mail bei der Wettkampfleitung einreichen. Eine Turn10-Kampfrichter-Lizenz wäre wünschenswert.

Ab 2027 müssen alle Kampfrichter/innen eine Lizenz vorweisen können!

Sollte es durch Abmeldungen nach Meldeschluss dazu kommen, dass ein Verein nicht startet, bleibt die Verpflichtung, die geforderten Kampfrichter zu stellen, bestehen.

So viele Kampfrichter sind mindestens zu melden:

Bis 10 Teilnehmer/innen	1 Kampfrichter/in
10 bis 20 Teilnehmer/innen	2 Kampfrichter/innen
Über 20 oder mehr Teilnehmer/innen	3 Kampfrichter/innen

Die Kampfrichter/innen sollten alle Geräte bewerten können.

Bei Nicht-Melden oder Nicht-Antreten des eingeteilten Kampfrichters am Einsatztag wird ein Ordnungsgeld in Höhe von **100 €** pro fehlende Kampfrichter erhoben.

Es wird darauf hingewiesen, dass der Kampfrichter für den kompletten Wettkampftag eingesetzt wird.

Verpflegung:

Der ausrichtende Verein stellt Verpflegung bereit. Bitte unterstützt den ausrichtenden Verein. Sonst haben wir bald keinen Verein mehr, der einen Wettkampf ausrichtet.

Hinweise zu den Geräten:

Sprung:

- Turnkasten in Kastenlänge von ca. 150 cm (zwischen 130 cm und 150 cm) nur mit den Höhen von 70 cm, 90 cm und 110 cm (jeweils ± 5 cm je nach Modell). Quer und längs kann der Kasten beturnt werden.
- Sprungtisch nur mit den Höhen 110 cm, 125 cm und 135 cm
- Mattenberg
- Landung auf Niedersprungmatte oder Weichbodenmatte

Stufenbarren:

- 160/240 cm, gemessen von der Mattenoberkante bis zur Holmoberkante.
- Erhöhung für große Turnerinnen bei Streifen nach Möglichkeit erlaubt – Antrag bei der Wettkampfleitung vor Wettkampfbeginn mündlich einreichen
- diagonaler Abstand der beiden Holme 181 cm, darf nicht verstellt werden
- Weichbodenmatten und/oder Niedersprungmatten für den Abgang möglich
- Sprungbrett für den Aufgang am unteren Holm erlaubt

Reck:

- Tiefreck mit Reckstange (kein Holm!) darf bis höchstens auf Griffhöhe (freier Hang nicht möglich) frei wählbar eingestellt werden.
- Sprungbrett für den Aufgang erlaubt
- Hochreck: Steckreck (kein Holm und ohne Verspannung) mindestens hang hoch
- Weichbodenmatten und/oder Niedersprungmatten für den Abgang möglich

Balken:

- Balkenhöhe 90 cm (Mattenoberkante unter Balken bis zur Balkenoberkante)
- Sprungbrett für den Aufgang erlaubt
- Landung auf Niedersprungmatte und/oder Weichbodenmatte
- Turnbank: Turnbank mit der breiten Seite nach oben, Landung auf Bodenturnmatte

Parallelbarren:

- 1x Kinderbarren, 1x Männerbarren
- Höhe freigestellt
- Landung auf Niedersprungmatte und/oder Weichbodenmatte

Boden:

- Bodenbahn ist 2 m breit und 14 m lang.
- AirTrack ist 2m breit und 12 m lang. Es kann eine Bodenmatte darauf gelegt werden.
- Musikanlage mit Bluetoothanschluss (vor Wettkampfbeginn müssen die Trainer/innen prüfen, ob alles funktioniert)

Minitrampolin:

- Open – End – Trampolin
- Landung auf Weichbodenmatte
- Sprungbrett als Anlauftrampe für AK 8 und jünger