



3. Turn10 – Adventspokal 2025

Termin: Samstag, 29.11.2025
Ausrichter: SV 1912 Miesau e.V.
Ort: Schulsporthalle, Neugärten 1, 66892 Bruchmühlbach-Miesau

Zeitplan vorläufig:

Allgemeine Erwärmung: 09:00 Uhr
Kampfrichterbesprechung: 09:00 Uhr
Wettkampfbeginn: 09:30 Uhr

Wettkampfleitung: Miriam Hennes, Miriam.Hennes@turngau-sickingen.de

Bei der allgemeinen Erwärmung wird nicht an den Geräten eingeturnt. Nach Wettkampfbeginn erhält jede Mannschaft ca. 1 Minute pro Teilnehmer/in Einturnzeit nach Wechsel und Freigabe.

Es wird eventuell in zwei Durchgängen gestartet. Im zweiten Durchgang turnen die Mannschaften, die Teilnehmer/in haben, die sonst noch Trainer/innen oder Kampfrichter/innen sind. Bitte vorher bei Miriam Bescheid geben.

Der genaue Zeitplan dafür wird nach Meldung bekannt gegeben.

Meldegeld: 62,50 € pro Mannschaft

Das Meldegeld wird mit der Meldung fällig und kann (auch bei Nichtantreten) nicht erstattet werden. Die Bezahlung des Meldegeldes erfolgt per Einzug vom Vereinskonto mittels SEPA-Lastschriftverfahren (Einzugsermächtigung der Mitgliedsvereine beim TGS liegen vor), eine Barzahlung vor Ort ist nicht möglich. Bei Teilnahme von Vereinen außerhalb des TGS muss eine Einzugsermächtigung für den Wettkampf erteilt werden.

Mannschaft: Bis zu fünf Teilnehmer/innen können ein Team bilden. Pro Gerät starten maximal vier Teilnehmer/innen. Die drei Besten kommen in die Wertung. Es können rein weibliche, rein männliche oder gemischte Teams starten. Alle Teams treten gegeneinander an. Das älteste Mannschaftsmitglied bestimmt die Wettkampfklasse.

Startrechte: Alle Teilnehmer/innen benötigen eine **gültige DTB-ID**, eine gültige **Jahresmarke** und ein Startrecht für den Bereich „**Gerätturnen Mannschaft**“.

Startberechtigung: Die gesundheitliche Tauglichkeit liegt in der **eigenen Verantwortung und wird vorausgesetzt**. Das Alter und der Name sind beim Wettkampf auf Aufforderung mittels eines amtlichen Dokuments nachzuweisen.

Besonderheit am Boden:

Ab dieser Altersklasse gibt es einen zusätzlichen **Vereinspokal**. Es können pro Teilnehmer/in am Boden Zusatzpunkte für eine weihnachtliche Vorstellung gesammelt werden.

Ob Verkleidung, Musik oder passende Bewegungen - eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Für die weihnachtliche Musik gibt es 2 Zusatzpunkte - hier muss die Übung aber auf die Musik abgestimmt sein. Die Musik darf nicht nur abgespielt werden, ansonsten 0 Punkte dafür. Gesang ist erlaubt und darf maximal 90 Sekunden dauern. Für die passende Verkleidung gibt es auch bis zu 2 Zusatzpunkte - hier darf aber während der Übung nichts abfallen oder lose sein. Ohrringe, die größer als Stecker sind, sind nicht gestattet. Die Verkleidung/Requisiten müssen die gesamte Übung an der/dem Turner/in bleiben und darf nicht abgenommen werden. Es darf nichts auf der Bodenmatte liegen. Für die weihnachtlichen Bewegungen gibt es bis zu 3 Zusatzpunkte. Die Matte darf nicht verlassen werden.

Meldung: Meldungen der Teilnehmer/innen und Kampfrichter/innen sind bis zum **01.11.2025** über das Gymnet möglich.

Hinweis: Mit der Meldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, dürfen für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in externen Medien veröffentlicht werden.

Wettkampfprogramm: Turn10 Basisstufe, Programm 2025+

Weitere Informationen sind unter www.turn10.eu zu finden.

Der 3. Turn10- Adventspokal ist ein Fünfkampf. Geturnt werden folgende Geräte:

Wettkampfprogramm weiblich:

Sprung, Barren/Reck, Balken, Boden, Minitrampolin

Wettkampfprogramm männlich:

Sprung, Reck, Parallelbarren, Boden, Minitrampolin

Kampfrichter/innen:

Jeder Verein stellt mindestens eine/n Kampfrichter/in. Es ist notwendig, dass der Kampfrichter Erfahrungen im Bereich Gerätturnen hat, die korrekte Ausführung der Elemente kennt. Den Nachweis der Theorieprüfung bitte vorab per Email bei der Wettkampfleitung einreichen. Eine Turn10-Kampfrichter-Lizenz wäre wünschenswert. Es werden regelmäßig Kampfrichterkurse angeboten. Im Jahr 2025 müssen alle Kampfrichter/innen **neu** ausgebildet werden. Alle Infos und Termine unter www.turn10.eu.

Sollte es durch Abmeldungen nach Meldeschluss dazu kommen, dass ein Verein nicht startet, bleibt die Verpflichtung, die geforderten Kampfrichter zu stellen, bestehen.

So viele Kampfrichter sind mindestens zu melden:

Bis 10 Teilnehmer/innen	1 Kampfrichter/in
10 bis 20 Teilnehmer/innen	2 Kampfrichter/innen
Über 20 oder mehr Teilnehmer/innen	3 Kampfrichter/innen

Die Kampfrichter/innen sollten alle Geräte bewerten können.

Geturnt wird ausschließlich in der BASISSTUFE

Jahrgang	Alter	Wettkampfklasse
2018 u.j.	7 und jünger	0
2017/2016	8- 9	1
2015/2014	10 -11	2
2013/2012	12- 13	3
2011/2010	14- 15	4
2009- 2008	16- 17	5
2007-2006	18- 19	6
2001-2005	20- 24	7
2000 u.ä.	25 und älter	8
1985 u.ä.	40 und älter	9

Werden in einer Altersklasse weniger als 2 Mannschaften gemeldet, wird diese mit der **nächst älteren** Altersklasse zusammengelegt und ausgewertet.

Die Wettkampfleitung behält sich mögliche Änderungen vor!

Verpflegung: Der ausrichtende Verein stellt Verpflegung bereit. Bitte unterstützt den ausrichtenden Verein.

Hinweise zu den Geräten:

Sprung:

- Turnkasten in Kastenlänge von ca. 150 cm (zwischen 130 cm und 150 cm) nur mit den Höhen von 70 cm, 90 cm und 110 cm (jeweils ± 5 cm je nach Modell). Quer und längs kann der Kasten betont werden.
- Sprungtisch nur mit den Höhen 110 cm, 125 cm und 135 cm
- Mattenberg
- Landung auf Niedersprungmatte oder Weichbodenmatte

Reck:

- Tiefreck mit Reckstange (kein Holm!) darf bis höchstens auf Griffhöhe (freier Hang nicht möglich) frei wählbar eingestellt werden.
- Sprungbrett für den Aufgang erlaubt
- Hochreck: Steckreck (kein Holm!), mindestens hang hoch
- Weichbodenmatten und/oder Niedersprungmatten für den Abgang möglich

Stufenbarren:

- 160/240 cm, gemessen von der Mattenoberkante bis zur Holmoberkante.
- Erhöhung für große Turnerinnen bei Streifen nach Möglichkeit erlaubt – Antrag bei der Wettkampfleitung vor Wettkampfbeginn mündlich einreichen
- diagonaler Abstand der beiden Holme 181 cm, darf nicht verstellt werden
- Weichbodenmatten und/oder Niedersprungmatten für den Abgang möglich
- Sprungbrett für den Aufgang am unteren Holm erlaubt

Balken:

- Balkenhöhe 90 cm (Mattenoberkante unter Balken bis zur Balkenoberkante)
- Sprungbrett für den Aufstieg erlaubt
- Landung auf Weichbodenmatten
- Turnbank: Turnbank mit der breiten Seite nach oben, Landung auf Bodenturnmatte

Boden:

- Bodenbahn ist 2 m breit und 12 m lang.
- AirTrack ist 2m breit und 10 m lang, wird mit Matten nach Möglichkeit verlängert.
- Musikanlage mit Bluetoothanschluss

Parallelbarren:

- 1x Kinderbarren, 1x Männerbarren
- Höhe freigestellt
- Landung auf Weichbodenmatten und/oder Niedersprungmatten

Minitrampolin:

- Minitrampolin und Open- End- Trampolin
- Landung auf Weichbodenmatte (mindestens eine)
- Sprungbrett als Anlauframpe für AK 8 und jünger