



3. Turn10® – Pokal 2025

Termin: Samstag, den 28.06.2025
Ausrichter: TV 1868 Kusel e.V.
Ort: Am Rossberg 1, 66869 Kusel

Zeitplan vorläufig:

Allgemeine Erwärmung: 09:00 Uhr
Kampfrichterbesprechung: 09:00 Uhr
Wettkampfbeginn: 09:30 Uhr

Wettkampfleitung: Miriam Hennes, Miriam.Hennes@turngau-sickingen.de

Bei der allgemeinen Erwärmung wird nicht an den Geräten eingeturnt. Nach Wettkampfbeginn erhält jede Riege ca. 1 Minute pro Teilnehmer/in Einturnzeit nach Wechsel und Freigabe.

Es wird eventuell in zwei Durchgängen gestartet. Im zweiten Durchgang turnen die Teilnehmer/innen, die sonst noch Trainer/innen oder Kampfrichter/innen sind. Bitte vorher bei Miriam Bescheid geben. Der genaue Zeitplan dafür wird nach Meldung bekannt gegeben.

Meldegeld: 12,50 € pro Turner/in

Das Meldegeld wird mit der Meldung fällig und kann (auch bei Nichtantreten) nicht erstattet werden. Die Bezahlung des Meldegeldes erfolgt per Einzug vom Vereinskonto mittels SEPA-Lastschriftverfahren (Einzugsermächtigung der Mitgliedsvereine beim TGS liegen vor), eine Barzahlung vor Ort ist nicht möglich. Bei Teilnahme von Vereinen außerhalb des TGS muss eine Einzugsermächtigung für den Wettkampf erteilt werden.

Startrechte: Alle Teilnehmer/innen benötigen eine **gültige DTB-ID**, eine gültige **Jahresmarke** und ein Startrecht für den Bereich „**Gerätturnen Einzel**“.

Startberechtigung: Die gesundheitliche Tauglichkeit liegt in der **eigenen Verantwortung und wird vorausgesetzt**. Das Alter und der Name sind beim Wettkampf auf Aufforderung mittels eines amtlichen Dokuments nachzuweisen.

Meldung: Meldungen der Teilnehmer/innen und Kampfrichter/innen sind bis zum **24.05.2025 (Achtung, vor dem Turnfest!)** über das Gymnet möglich.

Hinweis: Mit der Meldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, dürfen für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in externen Medien veröffentlicht werden.

Wettkampfprogramm: Turn10 Basisstufe, Programm 2025+

Weitere Informationen sind unter www.turn10.eu zu finden.

3. Turn10® – Pokal 2025 ist ein Fünfkampf. Geturnt werden folgende Geräte:

Wettkampfprogramm weiblich:

Sprung, Barren/Reck, Balken, Boden, Minitrampolin

Wettkampfprogramm männlich:

Sprung, Reck, Parallelbarren, Boden, Minitrampolin

Kampfrichter/innen:

Jeder Verein stellt mindestens eine/n Kampfrichter/in. Es ist notwendig, dass der Kampfrichter Erfahrungen im Bereich Gerätturnen hat, die korrekte Ausführung der Elemente kennt. Den Nachweis der Theorieprüfung bitte vorab per Email bei der Wettkampfleitung einreichen. Eine Turn10-Kampfrichter-Lizenz wäre wünschenswert. Es werden regelmäßig Kampfrichterkurse angeboten. Im Jahr 2025 müssen alle Kampfrichter/innen **neu** ausgebildet werden. Alle Infos und Termine unter www.turn10.eu.

Sollte es durch Abmeldungen nach Meldeschluss dazu kommen, dass ein Verein nicht startet, bleibt die Verpflichtung, die geforderten Kampfrichter zu stellen, bestehen.

So viele Kampfrichter sind mindestens zu melden:

Bis 10 Teilnehmer/innen	1 Kampfrichter/in
10 bis 20 Teilnehmer/innen	2 Kampfrichter/innen
Über 20 oder mehr Teilnehmer/innen	3 Kampfrichter/innen

Die Kampfrichter/innen sollten alle Geräte bewerten können.

Geturnt wird ausschließlich in der BASISSTUFE

Jahrgang	Alter	Wettkampfklasse
2018 u.j.	7 und jünger	0
2017/2016	8- 9	1
2015/2014	10 -11	2
2013/2012	12- 13	3
2011/2010	14- 15	4
2009- 2008	16- 17	5
2007-2006	18- 19	6
2001-2005	20- 24	7
2000 u.ä.	25 und älter	8
1985 u.ä.	40 und älter	9

Werden in einer Altersklasse weniger als 2 Teilnehmer/innen gemeldet, wird diese mit der **nächst älteren** Altersklasse zusammengelegt und ausgewertet.

Die Wettkampfleitung behält sich mögliche Änderungen vor!

Verpflegung: Der ausrichtende Verein stellt Verpflegung bereit. Bitte unterstützt den ausrichtenden Verein.

Hinweise zu den Geräten:

Sprung:

- Turnkasten in Kastenlänge von ca. 150 cm (zwischen 130 cm und 150 cm) nur mit den Höhen von 70 cm, 90 cm und 110 cm (jeweils ± 5 cm je nach Modell). Quer und längs kann der Kasten beturnt werden.
- Sprungtisch nur mit den Höhen 110 cm, 125 cm und 135 cm
- Mattenberg
- Landung auf Niedersprungmatte oder Weichbodenmatte

Reck:

- Tiefreck mit Reckstange (kein Holm!) darf bis höchstens auf Griffhöhe (freier Hang nicht möglich) frei wählbar eingestellt werden.
- Sprungbrett für den Aufgang erlaubt
- Hochreck: Steckreck (kein Holm und ohne Verspannung) mindestens hang hoch
- Weichbodenmatten und/oder Niedersprungmatten für den Abgang möglich

Boden:

- Bodenbahn ist 2 m breit und 14 m lang.
- AirTrack ist 2m breit und 12 m lang. Es kann eine Bodenmatte darauf gelegt werden.
- Musikanlage mit Bluetoothanschluss

Stufenbarren:

- 160/240 cm, gemessen von der Mattenoberkante bis zur Holmoberkante.
- Erhöhung für große Turnerinnen bei Streifen nach Möglichkeit erlaubt – Antrag bei der Wettkampfleitung vor Wettkampfbeginn mündlich einreichen
- diagonalen Abstand der beiden Holme 181 cm, darf nicht verstellt werden
- Weichbodenmatten und/oder Niedersprungmatten für den Abgang möglich
- Sprungbrett für den Aufgang am unteren Holm erlaubt

Balken:

- Balkenhöhe 90 cm (Mattenoberkante unter Balken bis zur Balkenoberkante)
- Sprungbrett für den Aufgang erlaubt
- Landung auf Niedersprungmatte und/oder Weichbodenmatte
- Turnbank: Turnbank mit der breiten Seite nach oben, Landung auf Bodenturnmatte

Parallelbarren:

- 1x Kinderbarren, 1x Männerbarren
- Höhe freigestellt
- Landung auf Niedersprungmatte und/oder Weichbodenmatte

Minitrampolin:

- Open – End – Trampolin
- Landung auf Weichbodenmatte
- Sprungbrett als Anlauframpe für AK 8 und jünger